



YOUTUS

RETREAT



FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN

WENN DU
WEISST WER
DU BIST, HÖRT
DIE SUCHE AUF,
JEMAND SEIN ZU
MÜSSEN, DER DU
NIEMALS WARST.

Susanne Olma



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN

WILLKOMMEN BEI YOUTUS

Immer mehr Menschen verlieren den Bezug zu sich selbst. Alltagsorgen, finanzielle Probleme und Konflikte führen zu scheinbar nicht überwindbaren Schwierigkeiten. Dabei sind es die Wurzeln in uns selbst, die uns in herausfordernden Zeiten nötig sind, um kraftvolle Lösungen zu finden und gute Entscheidungen zu treffen. Mein großer Wunsch an dich ist es, dass du in deine wahre Größe kommst, indem du dich von altem Ballast löst, der dich zurückhält. Denn die Antworten sind bereits da, wer du bist und was du brauchst, um dein Leben nach deinen Vorstellungen zu führen.

Mit YOUTUS habe ich ein dreitägiges Retreat entwickelt, das dich wieder mit dir selbst verbindet und dir aufzeigt, wer du wirklich bist. Du lernst künftige Herausforderungen als Wachstumspotenzial für deine Träume zu nutzen und wirst dadurch gelassener mit dir selbst und anderen Menschen umgehen können.

Außerdem wirst du im deutschsprachigen Raum noch unbekannte fernöstliche Methoden zur ganzheitlichen Regulierung von Körper, Geist und Seele kennenlernen.

Mit diesem Retreat wirst du erfahren wer du wirklich bist (**YOU**) und die Eigenschaften der Lo**TUS**blume nutzen, um dein neues Sein zu kreieren.

Ich freue mich, wenn du mit dabei bist.
Von Herz zu Herz
Deine

Susanne



FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN



YOUTUS

TAG 1



FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN



WER BIST DU WIRKLICH?

KLARHEIT

FREIHEIT

LEICHTIGKEIT

NEUER WEG

Kennst du deinen LIFECODE? Dann wird es jetzt Zeit dafür.

In dir schlummert nämlich eine einzigartige Signatur, die dir den Weg zu einem glücklichen und erfüllten Leben ebnet. Die wenigsten Menschen kennen ihren LIFECODE und fühlen sich deshalb oft orientierungslos, unruhig oder spüren eine innere Leere in sich. Die Lösung liegt jedoch direkt vor bzw. in dir. Denn anhand deines Namens, deiner Geburtszeit, deines Geburtsdatums und deiner Familiensignatur bekommst du alle Antworten, nach denen du vielleicht schon immer gesucht hast.

Am ersten Tag unserer gemeinsamen dreitägigen Reise wirst du deinen Lifecode erfahren und somit eine tiefe Erkenntnis über dich selbst erlangen. Dieser tiefgreifende AHA-Moment öffnet dir das Tor zu deiner inneren Welt, um das seinzulassen, was nichts bringt und das zuzulassen, was du dir schon immer gewünscht hast. Demzufolge wirst du deine Gedanken neu ordnen und dein Mindset auf leichte Weise auf ein neues Level heben.



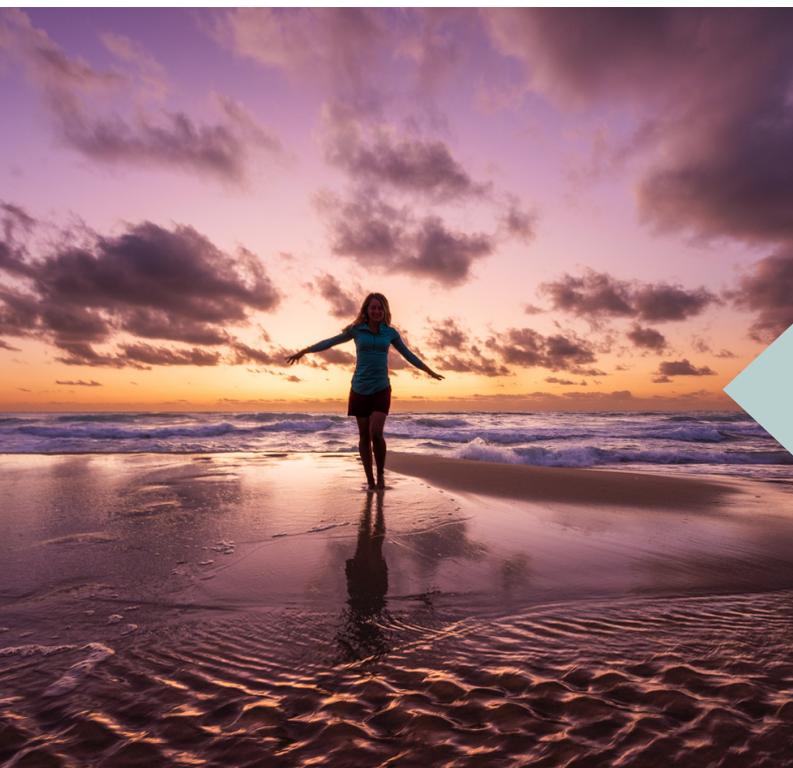
FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN

LIFECODE ERHALTEN

Als Retreatteilnehmer(in) bekommst du am ersten Tag eine persönliche Analyse deines individuellen Lifecodes. Dein Lifecode ist deine Lebenslandkarte, die dir Antworten auf bisherige Lebenssituationen sowie Orientierung und Klarheit schenkt.



LIFECODE ENTDECKEN

Mit welchem Potenzial bist du geboren worden? Was sind deine Stärken? Was hält dich davon ab, dein Wunschleben zu führen? Welche Glaubenssätze, innere Muster oder familiäre Prägungen dürfen gelöst werden, damit du dein Leben befreit gestalten und führen kannst?

WAS SIND MEINE LEBENSAUFGABEN?

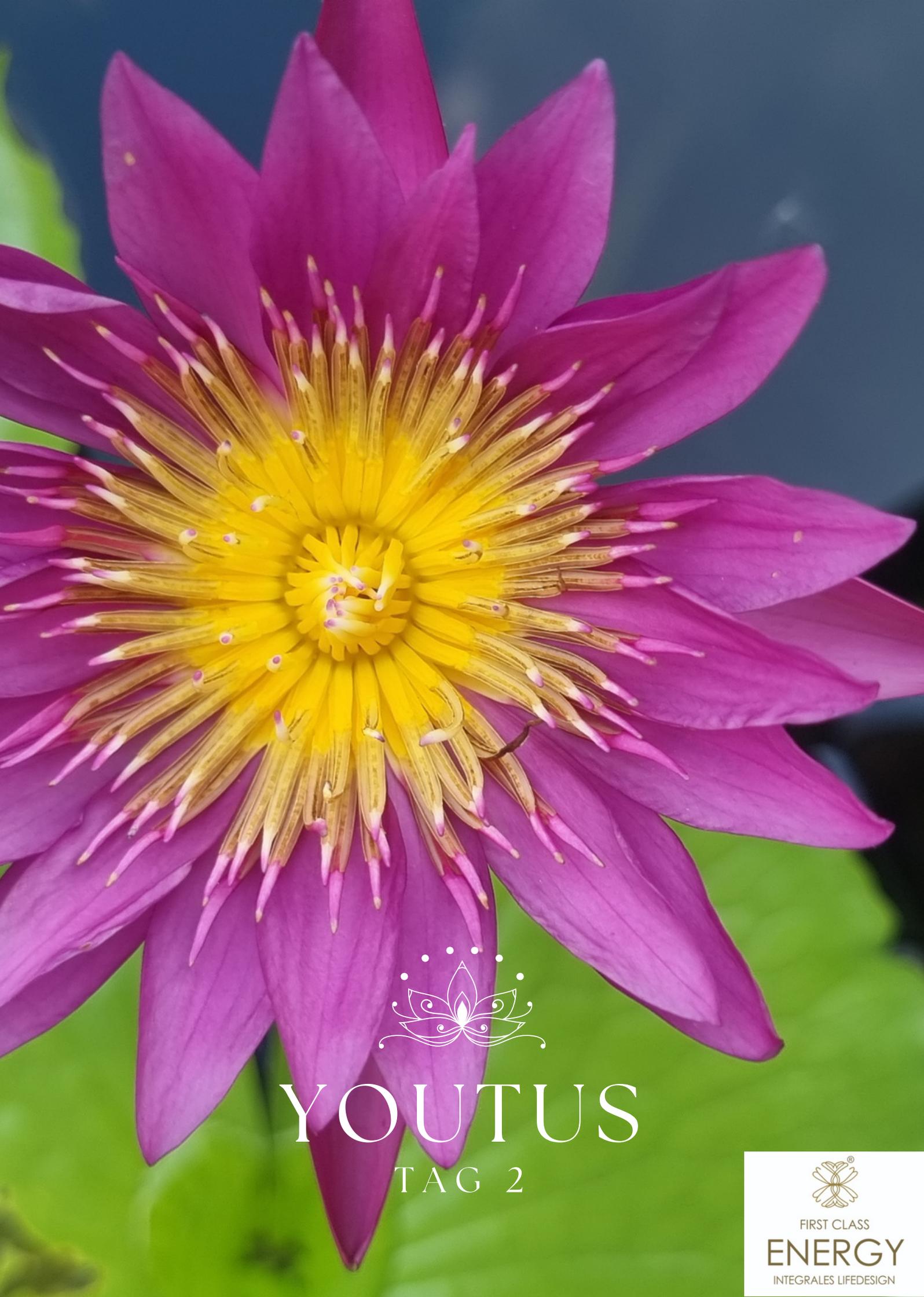
Nicht immer läuft alles am Schnürchen. Manchmal stehen wir uns selbst im Weg, weil wir nicht wissen, warum uns etwas passiert. Lerne deine Lebensaufgaben kennen und meistere dadurch künftig schneller deine Herausforderungen des Alltags.



FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN



YOUTUS

TAG 2



FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN



ERKENNEN

ANNEHMEN

LIEBEN

LOSLASSEN

GLÜCKLICH SEIN

LASSE LOS WERDE FREI

Die Liebe zu dir, deinem Körper und deinem Leben ist nur dann möglich, wenn die Schutzmaßnahmen, die du bisher erlernt hast, durch Vertrauen und Selbstannahme ausgeglichen werden. Damit dir das gelingt, wirst du am zweiten Tag unseres Retreats sanft und einfühlsam mit fernöstlichen Ritualen und ganzheitlichen Energetisierungstechniken begleitet, damit du dich vertrauensvoll deiner Rückverbindung

zu deinem Herzen und deiner wahren Essenz öffnen und hingeben kannst. Dabei wirst du dein inneres Kind und deine Seele liebevoll spüren und durch bioenergetische Übungen deine Herzenskraft entfalten. Auf diesem Weg wird es dir möglich sein, dein bisheriges Leben aus einer neuen Perspektive wahrzunehmen und Frieden mit deiner Vergangenheit zu schließen.



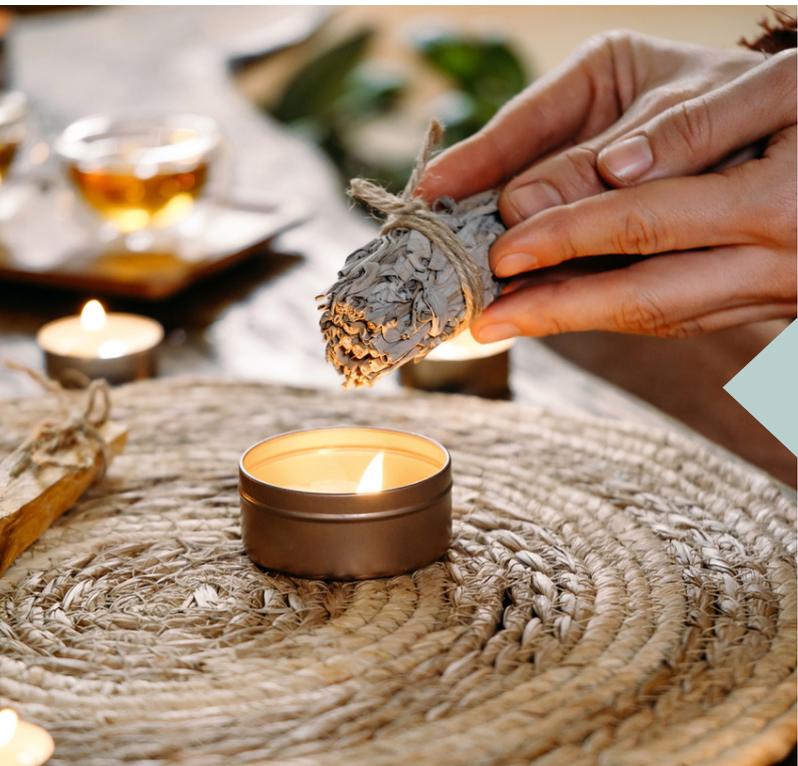
FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN

MENTALE UND EMOTIONALE KLÄRUNG

Löse dich von alten Mustern
Verändere destruktive Glaubenssätze
Richte dich auf deinen Lifecode aus
und hebe dein Energielevel an



ENERGY DETOX Reinigungsritual

Aura Clearing
Undienliche Seelenverstrickungen lösen
Energy Detox - ganzheitliche Klärung von
Körper, Geist und Seele
Inner Balance durch Waldbaden
Energietanken am Quellteich
Gehmeditation inmitten von Hopfenfeldern

Buddhistische MANTRA Zeremonie

Im Januar 2024 übermittelte mir in Thailand die 77-jährige Heilerin Eve exklusiv für den deutschsprachigen Raum ihr wertvolles Wissen. In diesem Retreat werden wir eine buddhistische Mantra Zeremonie zur Aktivierung von Leichtigkeit und Lebensfreude durchführen. Außerdem wirst du ein kraftvolles buddhistisches Mantra zur Aktivierung deines inneren Friedens lernen, welches du zu Hause weiter nutzen kannst.





YOUTUS

TAG 3



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN



Körper, Geist und
Seele in Einklang
bringen

Erhöhe deine
Energie

Manifestiere
deine Zukunft

Plane dein neues
Leben

WERDE WER DU WIRKLICH BIST

Am letzten Tag unseres Retreats bringst du aktiv und vor allem intuitiv Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Hierzu werden wir anhand verschiedenster ausgleichender, harmonisierender und aktivierender Techniken den Energiefluss in dir optimieren.

Bei einem heilsamen Ritual wirst du in dir den YOUTUS Zustand aktivieren und dadurch die Verbindung zu dir selbst wieder herstellen. Dies ermöglicht dir am Ende unserer gemeinsamen Reise, dein Seelenrad in Bewegung zu setzen und anhand deines Seelencodes dein Leben gelassener und befreiter zu gestalten.



FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN

ZUGANG ZU DIR SELBST

Nachdem du vieles hinter dir gelassen hast ist es Zeit, das Tor zu dir selbst zu öffnen. Jede(r) Teilnehmer(in) bekommt individuell auf die eigene Situation abgestimmte Energietechniken zur Chakrenharmonisierung übermittelt.

Bei einer Edelsteinmassage wirst du deinen Herzraum aktivieren.



BEI DIR SELBST ANKOMMEN

Begebe dich in deinen persönlichen YOUTUS Zustand.

In völliger Präsenz wirst du das Potenzial deines Lifecodes aktivieren und einen völlig neuen Raum der Verbundenheit mit dir selbst erschaffen. Hieraus wirst du deine Essenz nutzen, um deinen künftigen Weg gelassen und energiegeladen zu meistern.

SEELENWEG GESTALTEN

Mit dem Seelenrad wirst du aus den Erkenntnissen dieses Retreats deinen neuen Lebensweg gestalten. Zudem wirst du deinen individuellen Seelencode entschlüsseln, der dich im Alltag direkt mit deinem kraftvollen YOUTUS Zustand verbindet.



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN



WEITERE INFORMATIONEN

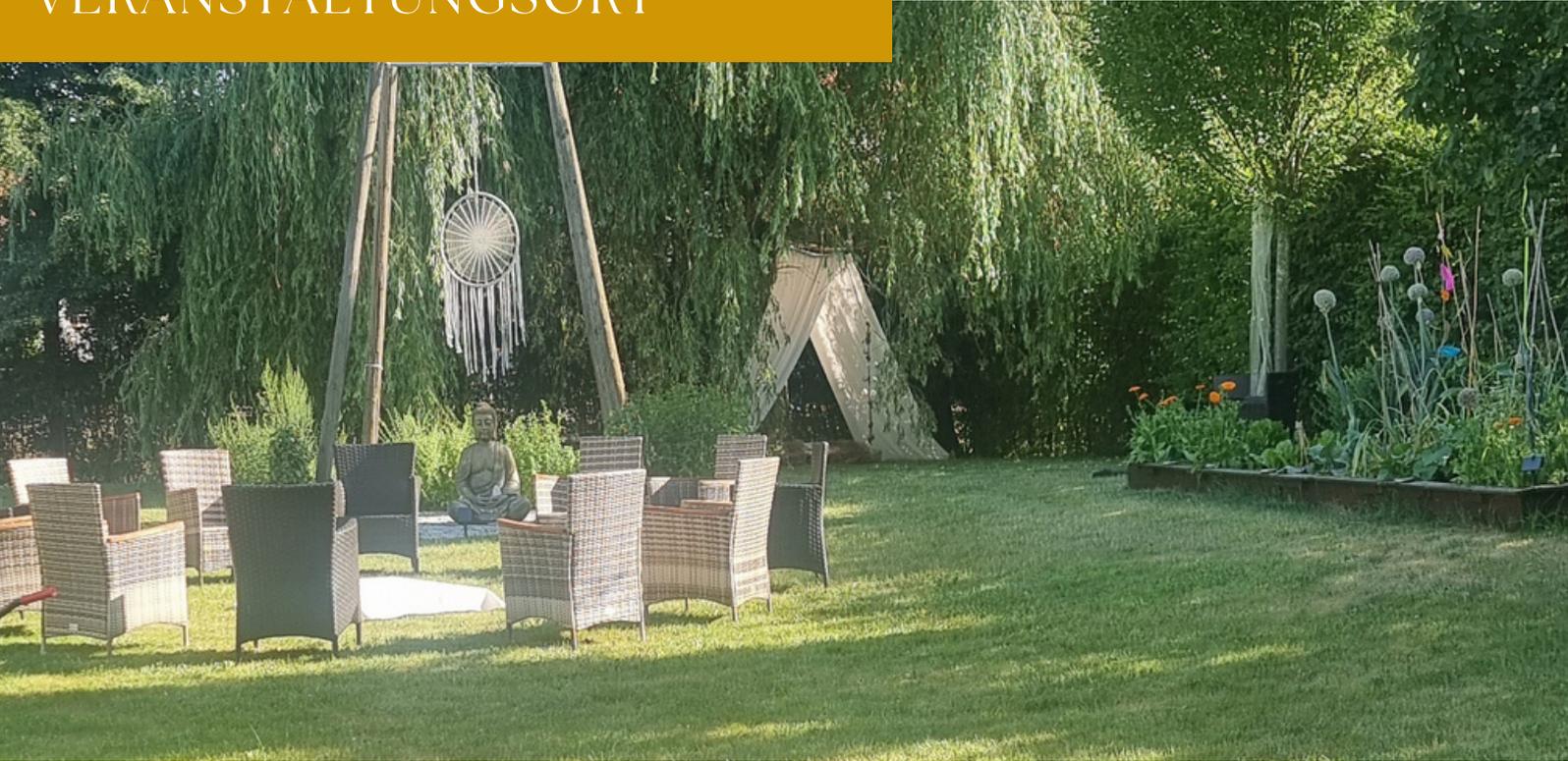


FIRST CLASS

ENERGY

INTEGRALES LIFEDESIGN

VERANSTALTUNGsort



UNSER COACHING KRAFTORT

Mitten im Herzen der Hallertau befindet sich der Kraftort von FIRST CLASS ENERGY. Zwischen zahlreichen Hopfengärten wartet unser Zentrum im Ortsteil Gambach der Gemeinde Rohrbach auf dich. In unserem großen, ruhigen und uneinsehbaren Garten hast du die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und deine Seele baumeln zu lassen.

Ein besonderes Highlight ist unser Energy Room, der dich durch modernste Frequenztechnologie und Energieanwendungen dabei unterstützt, von Kopf bis Fuß zu entspannen.

Adresse: FIRST CLASS ENERGY - Gambach 41a
85296 Rohrbach / Ortsteil Gambach

Verpflegung:

Frisches Obst
vegetarisches Mittagessen
Energetisiertes Wasser
Ayurvedischer Tee und Kaffee

Beginn / Ende:

Freitag: 15 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 18 Uhr
Sonntag: 10 - 17 Uhr



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN



YOUTUS *basic*

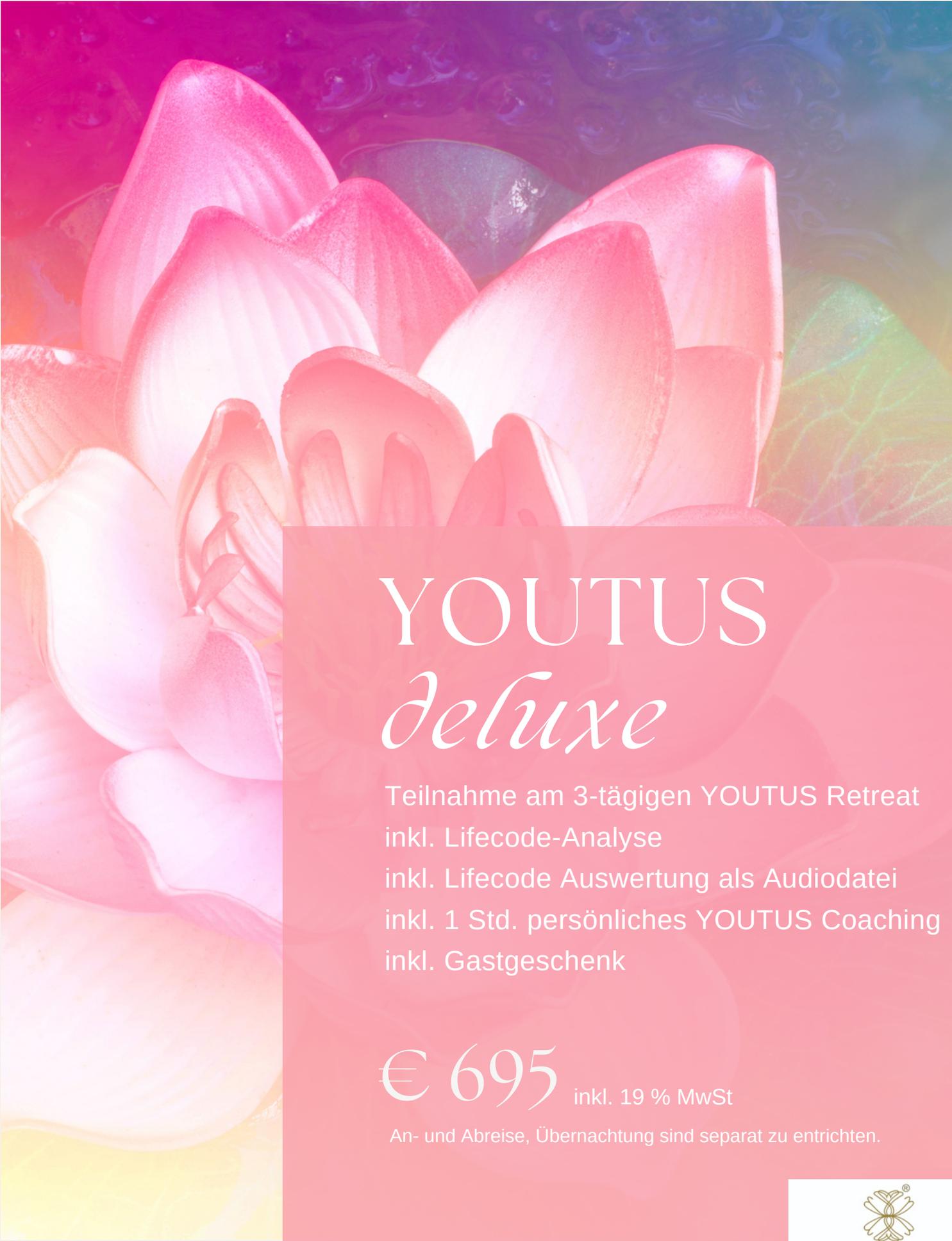
Teilnahme am 3-tägigen YOUTUS Retreat
inkl. Lifecode-Analyse
inkl. Verpflegung
Gastgeschenk

€ 495 inkl. 19 % MwSt

An- und Abreise, Übernachtung sind separat zu entrichten.



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN



YOUTUS *deluxe*

Teilnahme am 3-tägigen YOUTUS Retreat
inkl. Lifecode-Analyse
inkl. Lifecode Auswertung als Audiodatei
inkl. 1 Std. persönliches YOUTUS Coaching
inkl. Gastgeschenk

€ 695 inkl. 19 % MwSt

An- und Abreise, Übernachtung sind separat zu entrichten.



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN



YOUTUS *premium*

Teilnahme am 3-tägigen YOUTUS Retreat
inkl. Lifecode-Analyse
inkl. Lifecode Auswertung als Audiodatei
inkl. 1 Std. persönliches YOUTUS Coaching
inkl. Gastgeschenk
inkl. 4-wöchige Umsetzungsbegleitung/
Nachbetreuung 4 x 30 Minuten
inkl. Monatsticket für den Energy Club

€ 995 inkl. 19 % MwSt

An- und Abreise, Übernachtung sind separat zu entrichten.



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN



YOUTUS

2024

TERMINE

31.5. bis 2.6.2024

9.8. bis 11.8.2024

Anmeldung unter
www.firstclassenergy.de/retreat



FIRST CLASS
ENERGY
INTEGRALES LIFEDESIGN